

Müsli Riegel

25 g Butter

80 g Honig oder Agavendicksaft

1 Esslöffel Zitronensaft

150 g CereGran®

100 g gehackte Nüsse, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Sesam

2 EL gehackte Cranberries



Butter zusammen mit Honig und Zitronensaft schmelzen, CereGran®, Nüsse und Cranberries dazugeben. Auf ein geöltes Backblech zu einer Masse von 30 x 20 cm ausstreichen. Im auf 150°C vorgeheizten Backofen 10 Minuten trocknen lassen. Sofort in Riegel schneiden und auskühlen lassen.