

Para-X Kurzanleitung



- Die Tropfen werden **dreimal** pro Tag vor dem Essen, mit einem Esslöffel Wasser eingenommen.
- Erwachsene nehmen am ersten Tag 5 Tropfen, am zweiten 10, am dritten 15, am vierten 20, und am fünften Tag 25 Tropfen. Am sechsten Tag nimmt man nichts ein. Dann folgen fünf Tage mit 25 Tropfen und ein Tag Pause. Diese sechs Tage wiederholt man nochmal. Dann folgt die Erhaltungsdosis (siehe unten).
- Kinder nehmen am ersten Tag 3 Tropfen, am zweiten 6, am dritten 9, am vierten und fünften Tag jeweils 12 Tropfen. Dann folgt ein Tag Pause. Der Rhythmus von fünf Tagen plus ein Tag Pause wird zweimal mit 12 Tropfen fortgeführt. Dann folgt die Erhaltungsdosis.
- Kleinkinder nehmen am ersten Tag 1-2 Tropfen, am zweiten Tag 2-4, am dritten, vierten und fünften Tag jeweils 3-6 Tropfen. Dann folgt ein Tag Pause. Der Rhythmus von fünf Tagen plus ein Tag Pause wird zweimal mit 3-6 Tropfen fortgeführt. Dann folgt die Erhaltungsdosis.

Einnahme: 3 x am Tag vor dem Essen mit 1 Essl. Wasser

Erwachsene:

1. Tag 3 x 5
2. Tag 3 x 10
3. Tag 3 x 15
4. Tag 3 x 20
5. Tag 3 x 25
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 25
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 25
6. Tag ----
- Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 25
1 Woche Pause etc.....

Erhaltungsdosis:

2 Wochen lang
einmal täglich 25 / 12 / 3-6 Tropfen
1 Woche Pause
2 Wochen lang
einmal täglich 25 / 12 / 3-6 Tropfen
1 Woche Pause u.s.w. ...

Kinder:

1. Tag 3 x 3
2. Tag 3 x 6
3. Tag 3 x 9
4. Tag 3 x 12
5. Tag 3 x 12
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 12
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 12
6. Tag ----
- Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 12
1 Woche Pause etc.....

Kleinkinder:

1. Tag 3 x 1-2
2. Tag 3 x 2-4
3. Tag 3 x 3-6
4. Tag 3 x 3-6
5. Tag 3 x 3-6
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 3-6
6. Tag ----
- 5 Tage mit 3 x 3-6
6. Tag ----
- Dann Erhaltungsdosis:
2 Wochen 1 x 3-6
1 Woche Pause etc.....